

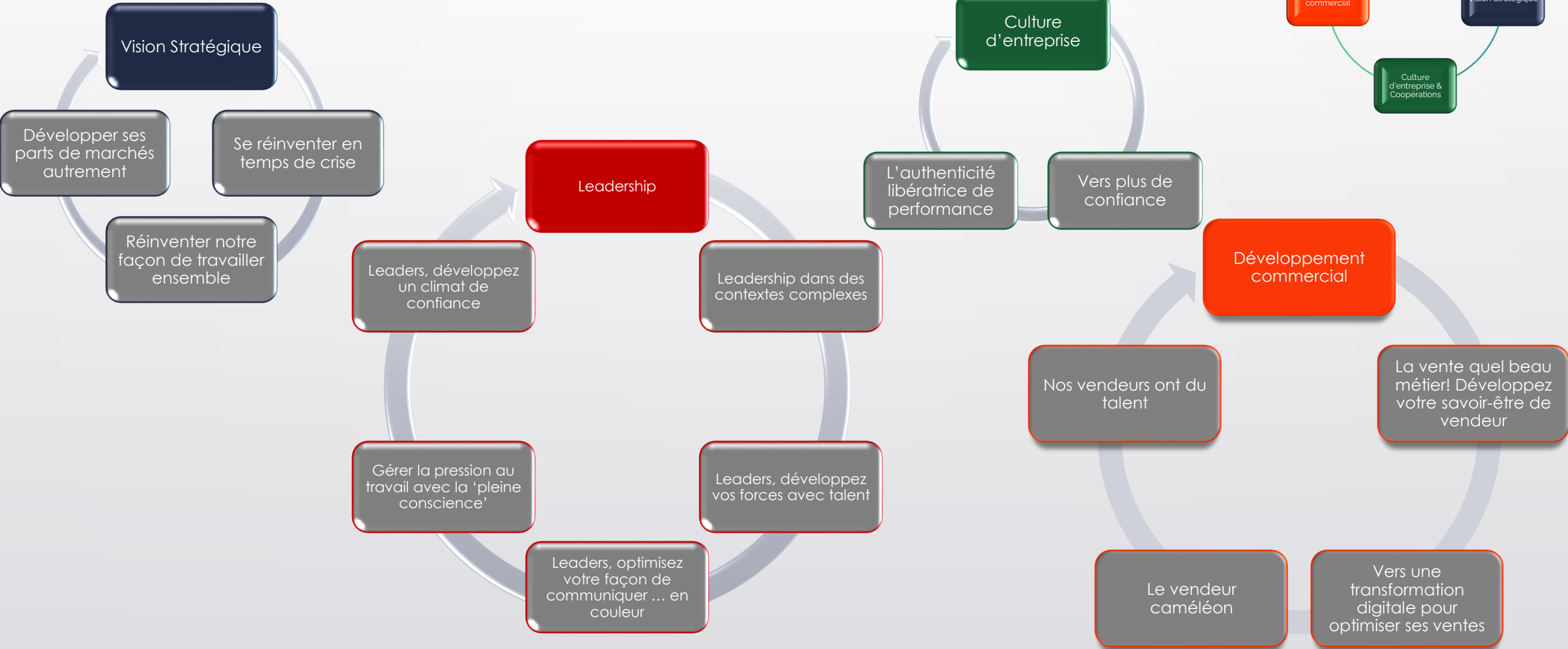
Interventions

By Armelle Vivien

Préambule

- Nos formations sont réalisées sur mesure à partir des thèmes standards présentés dans le document présent.
- Les délais d'accès à nos prestations seront fixés et communiqués après recueil des besoins et évaluation de l'adaptation de conception nécessaire.
- Nos Conditions Générales de Vente sont accessibles sur le site à la page « Mindful Training ». Pour rappel :
 - afin de délivrer la prestation la mieux adaptée à vos besoins, « la participation aux formations dispensées par l'Organisme de Formation implique de la part du Client qu'il ait vérifié que les participants à la formation possèdent bien les connaissances requises et/ou répondent en termes de compétences pour pouvoir suivre les formations, et qu'il informe, le cas échéant, l'Organisme de Formation des dispositions prises ou à prendre pour l'accueil, l'accès et l'accompagnement des publics en situation de handicap »;
 - afin d'améliorer la qualité de nos prestations : « toute réclamation doit être formulée exclusivement par messagerie en utilisant le **formulaire CONTACT** du site mindfulcoachings.com ou directement à l'adresse **armelle.vivien@mindfulcoachings.com** ». Il en est de même de toute remarque, suggestion, demande complémentaire d'information.

Interventions en ligne



Interventions en ligne



Formation

- Pour les dirigeants, encadrants, entrepreneurs

Leadership dans des contextes complexes (comme celui du covid-19!)

- **Objectif** : renforcer une posture de leader authentique modélisante
- **Ils repartiront avec** une compréhension et conscience de leur style de leadership qui leur facilitera un alignement et une puissance en tant que leader. Cela leur donnera plus de confiance en eux et potentiellement des autres.

Détail de la formation 'Leadership dans des contextes complexes' – travail de leadership

Contexte :

Le contexte actuel était déjà complexe, il l'est d'autant plus avec le confinement de 2 mois passé. Les dirigeants, encadrants peuvent se sentir démunis entre l'envie de protéger leurs personnels et celui d'assurer un développement économique essentiel à la survie de leur entreprise. Plus que jamais, les leaders sont demandés dans ces temps de crise!

Enjeux :

Renforcer /développer son leadership en conscience
Mobiliser les troupes en incarnant un vrai leadership

Programme :

Prendre conscience des différents niveaux d'influence d'un leader et comment l'appliquer

Aligner sa posture en cohérence avec sa personnalité pour rester vrai et dans sa puissance

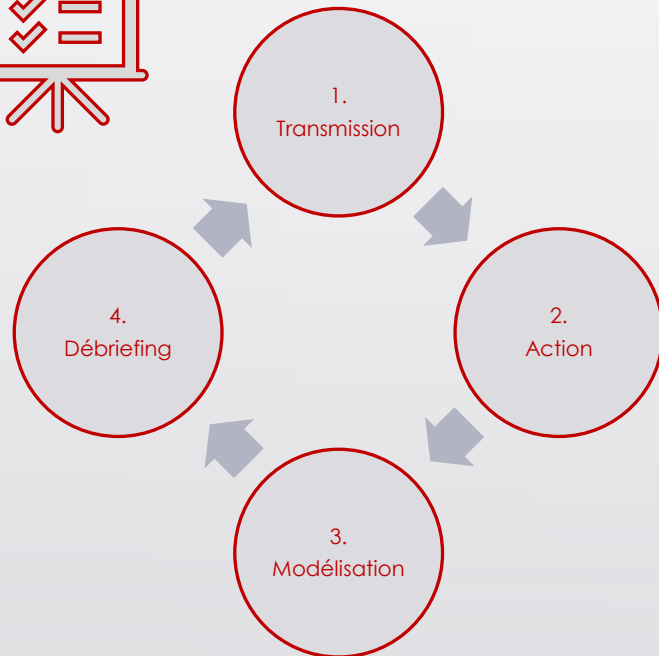
Définir un modèle humain de son entreprise, de son organisation humaine en terme de leadership, principe de management, principes et valeurs

Durée : 10h – 1 ½ jour

Intervenant : 1

Concepts utilisés provenant d'approches comportementalistes systémique organisationnelle et relationnelle, AT, PNL et d'approche sur le leadership.

Détail de la formation 'Leadership dans des contextes complexes' – travail de leadership



- **Méthodologie** : Méthode de pédagogie active et participative : processus assurant l'émergence des contenus opérationnels à partir d'apports de contenus sous forme de brefs exposés. 4 étapes en continu : Transmission (de connaissance) → Action (partage de savoir-faire / savoir-être) → Modélisation (Atelier avec mise en pratique par émergence = partir de leurs cas) → Débriefing (partage et ancrage en intelligence collective).
- **Modalités** : Classe virtuelle. Utilisation de plateforme collaborative en ligne type Zoom ou autre en fonction de l'intervention ; d'un drive collectif pour partage de données, d'un book pédagogique pour suivre la formation. Supports format pdf.
- **Processus dématérialisé** : recueil individuel des attentes sur inscription → convocation et programme détaillé en amont → émargement → évaluation de la satisfaction de la formation → attestation de fin de formation et attestation de présence en sue. Sur demande : questionnaire d'auto-évaluation des apprentissages ; évaluation à froid à moins de 2 mois.

Autres détails de la formation



NOMBRE DE PARTICIPANTS :

4-8 personnes



INDICATEURS DE PERFORMANCE :

Validation des acquis basée sur l'atteinte des objectifs fixés en début de programme et évalués oralement en fin de module.

Attestation de fin de formation validant les acquis transmise en su de cette formation.



PAS DE PRÉREQUIS.

MOYENS MATERIELS
NECESSAIRES

Connexion internet
suffisante ; Dispositif vidéo
et audio adaptés.



TARIF INTER :

525 € HT pp

-20% 2e p. soit 420 € HT

TARIF INDIVIDUEL : 395 € HT

TARIF INTRA : 1800 € HT



MOTS CLÉS :

leadership ; posture;
confiance ; gestion du
changement.

Formation

Leaders, développez vos forces avec talents

- **Pour** les dirigeants, encadrants, entrepreneurs
 - Variante possible **pour** tout type de public professionnel pour développer la confiance en soi
-
- **Objectif** : renforcer une posture de leader en s'appuyant sur ses forces et celles des autres naturellement pour générer de la performance durable.
 - **Ils repartiront avec** une compréhension et conscience de leurs forces naturelles de leadership et comment les mettre en action. Cela leur donnera plus de confiance en eux et potentiellement les guidera pour développer des coopérations sur mesure.

Détail de la formation 'Leaders, développez vos forces avec talents' – travail de leadership

Contexte :

Le contexte actuel était déjà complexe, il l'est d'autant plus avec le confinement de 2 mois passé. Les dirigeants, encadrants ont besoin d'outils pour mobiliser leurs équipes. L'approche des talents permet d'optimiser la performance en temps normal et de donner une motivation plus intrinsèque en temps de crise.

Enjeux :

Renforcer son leadership en s'appuyant sur ses talents naturels de leader et aller chercher les forces mobilisantes et coopérations vraies

Programme :

Durée : 10h – 1 ½ jour

Intervenant : 1

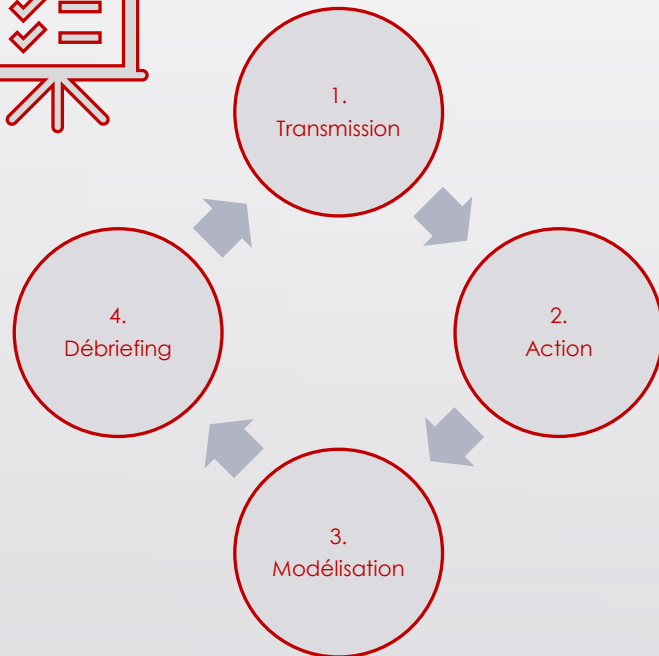
Découvrir les et ses talents et comprendre comment les utiliser en forces systématiquement

Utiliser ses forces dans sa pratique de professionnel et de leader

Comprendre les leviers de la coopération en s'appuyant sur les forces de ses équipes et les responsabilisant plus facilement

Concepts utilisés provenant d'approches comportementalistes systémique organisationnelle et relationnelle, et d'approche sur le leadership.

Détail de la formation 'Leadership dans des contextes complexes' – travail de leadership



- **Méthodologie** : Méthode de pédagogie active et participative : processus assurant l'émergence des contenus opérationnels à partir d'apports de contenus sous forme de brefs exposés. 4 étapes en continu : Transmission (de connaissance) → Action (partage de savoir-faire / savoir-être) → Modélisation (Atelier avec mise en pratique par émergence = partir de leurs cas) → Débriefing (partage et ancrage en intelligence collective).
- **Modalités** : Classe virtuelle. Utilisation de plateforme collaborative en ligne type Zoom ou autre en fonction de l'intervention ; d'un drive collectif pour partage de données, d'un book pédagogique pour suivre la formation. Supports format pdf.
- **Processus dématérialisé** : recueil individuel des attentes sur inscription → convocation et programme détaillé en amont → émargement → évaluation de la satisfaction de la formation → attestation de fin de formation et attestation de présence en sue. Sur demande : questionnaire d'auto-évaluation des apprentissages ; évaluation à froid à moins de 2 mois.

Autres détails de la formation



NOMBRE DE PARTICIPANTS :
4-8 personnes



INDICATEURS DE PERFORMANCE :
Validation des acquis basée sur l'atteinte des objectifs fixés en début de programme et évalués oralement en fin de module.
Attestation de fin de formation validant les acquis transmise en su de cette formation.



PAS DE PRÉREQUIS.
MOYENS MATERIELS NECESSAIRES
Connexion internet suffisante ;
Dispositif vidéo et audio adaptés.
test profil à compléter.



TARIF INTER :
575 € HT pp
-20% 2e p. soit 460 € HT
TARIF INDIVIDUEL : 450 € HT
Inclus un profil Talent
TARIF INTRA : 1800 € HT + profils



MOTS CLÉS :
leadership ; posture;
confiance ; forces ;
coopération.

Formation

- Pour les dirigeants, encadrants, entrepreneurs
- Variante possible pour des équipes ou groupes à but commun

Leaders, optimiser votre façon de communiquer ... en couleur

- **Objectif :** comprendre son style et l'existence de différents styles de communication pour développer des échanges de qualité.
- **Ils repartiront avec** un profil détaillé de leur style de personnalité, une compréhension et agilité pour s'adapter à la communication d'autres. Cela leur donnera plus de confiance en eux et potentiellement les aidera dans leurs coopérations.

Détail de la formation

'Leaders, optimiser votre façon de communiquer... en couleur' – travail de leadership & coopération

Contexte :

Le contexte actuel était déjà complexe, il l'est d'autant plus avec la menace du Covid-19 actuel car il génère plus de peurs, de stress et parfois une évolution des attentes professionnelles.. Il y a un besoin rapide de relance économique à fort enjeu.

Enjeux :

Les dirigeants, encadrants ont besoin d'outils pour mobiliser leurs équipes en temps de crise et d'une communication efficace pour développer les coopération.

Programme :

Durée : 11h – 1 ½ jour + 1 débriefing individuel

Intervenant : 1

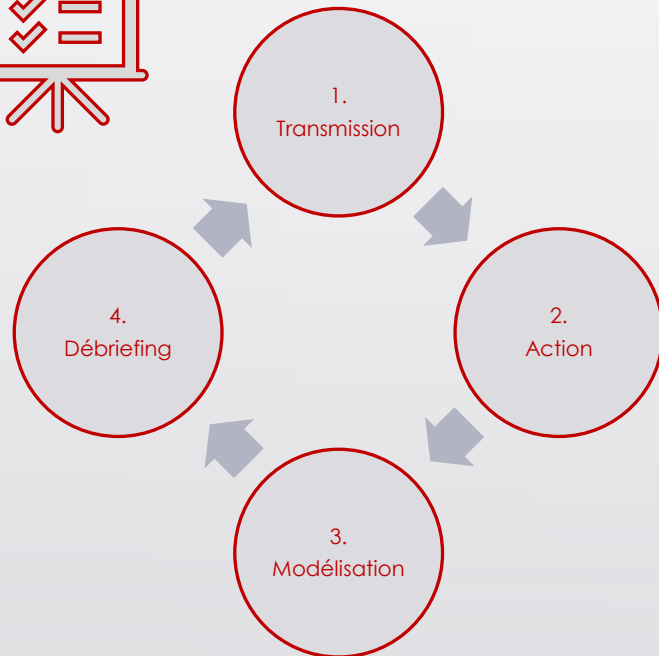
Les bases d'une communication efficace

Les styles de communication 'Arc-en-Ciel DISC®'

La communication efficace appliqué à la pratique professionnelle au quotidien

Concepts utilisés provenant d'approches comportementalistes systémique organisationnelle et relationnelle, et d'approche sur le leadership et l'outil 'Arc-en-Ciel DISC®'.

Détail de la formation 'Leadership dans des contextes complexes' – travail de leadership



- **Méthodologie** : Méthode de pédagogie active et participative : processus assurant l'émergence des contenus opérationnels à partir d'apports de contenus sous forme de brefs exposés. 4 étapes en continu : Transmission (de connaissance) → Action (partage de savoir-faire / savoir-être) → Modélisation (Atelier avec mise en pratique par émergence = partir de leurs cas) → Débriefing (partage et ancrage en intelligence collective).
- **Modalités** : Classe virtuelle. Utilisation de plateforme collaborative en ligne type Zoom ou autre en fonction de l'intervention ; d'un drive collectif pour partage de données, d'un book pédagogique pour suivre la formation. Supports format pdf.
- **Processus dématérialisé** : recueil individuel des attentes sur inscription → convocation et programme détaillé en amont → émargement → évaluation de la satisfaction de la formation → attestation de fin de formation et attestation de présence en sue. Sur demande : questionnaire d'auto-évaluation des apprentissages ; évaluation à froid à moins de 2 mois.

Autres détails de la formation



NOMBRE DE PARTICIPANTS

:
4-8 personnes



INDICATEURS DE PERFORMANCE :

Validation des acquis basée sur l'atteinte des objectifs fixés en début de programme et évalués oralement en fin de module.

Attestation de fin de formation validant les acquis transmise en su de cette formation.



PAS DE PRÉREQUIS.

MOYENS MATERIELS NECESSAIRES

Connexion internet suffisante ;
Dispositif vidéo et audio adaptés.
test profil à compléter.



TARIF INTER :

725 € HT pp

-15% 2e p. soit 620 € HT

TARIF INDIVIDUEL : 575 € HT

Inclus un profil AEC-DISC

TARIF INTRA : 1800 € HT + profils



MOTS CLÉS :

leadership ; posture ;
confiance ;
communication ;
cohésion ;
coopération

Formation

- Pour tout professionnel
- Pour les dirigeants, encadrants, entrepreneurs
- Variante possible en groupes à but commun

Gérer la pression au travail avec la 'pleine conscience'

- **Objectif** : apprendre des mécanismes de gestion du stress naturels et innovants
- **Ils repartiront avec** des outils pour mieux fonctionner eux-mêmes et un plan d'action pour être plus sereins.

Détail de la formation

‘Gérer la pression au travail avec la ‘pleine conscience’’ – travail de leadership & coopération

Contexte :

Le contexte actuel avec la menace du Covid-19 génère plus de peurs, de stress, d'autant plus qu'il y a un climat d'incertitudes économiques pas évident.

Enjeux :

Rester efficace sous la pression du contexte actuel économique et sociétal

Programme :

Durée : 14h – 2 jours

Intervenant : 1

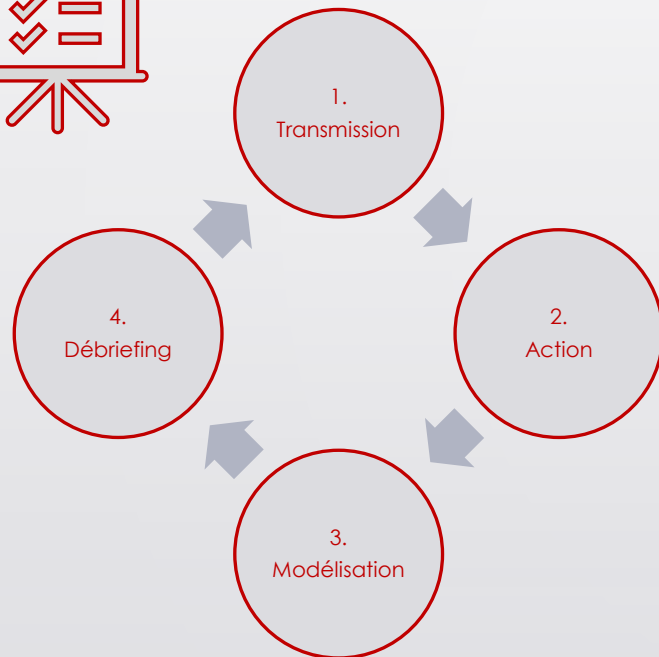
Garder la bonne balance pour réagir sereinement face au stress

les leviers naturels d'une gestion sereine de son activité

Les réflexes appliqués d'une attitude sereine à la pratique professionnelle au quotidien

Concepts utilisés provenant d'approches comportementalistes systémique organisationnelle et relationnelle, et d'approche de pleine conscience.

Détail de la formation 'Leadership dans des contextes complexes' – travail de leadership



- **Méthodologie** : Méthode de pédagogie active et participative : processus assurant l'émergence des contenus opérationnels à partir d'apports de contenus sous forme de brefs exposés. 4 étapes en continu : Transmission (de connaissance) → Action (partage de savoir-faire / savoir-être) → Modélisation (Atelier avec mise en pratique par émergence = partir de leurs cas) → Débriefing (partage et ancrage en intelligence collective).
- **Modalités** : Classe virtuelle. Utilisation de plateforme collaborative en ligne type Zoom ou autre en fonction de l'intervention ; d'un drive collectif pour partage de données, d'un book pédagogique pour suivre la formation. Supports format pdf.
- **Processus dématérialisé** : recueil individuel des attentes sur inscription → convocation et programme détaillé en amont → émargement → évaluation de la satisfaction de la formation → attestation de fin de formation et attestation de présence en sue. Sur demande : questionnaire d'auto-évaluation des apprentissages ; évaluation à froid à moins de 2 mois.

Autres détails de la formation



NOMBRE DE PARTICIPANTS :

4-8 personnes



INDICATEURS DE PERFORMANCE :

Validation des acquis basée sur l'atteinte des objectifs fixés en début de programme et évalués oralement en fin de module.

Attestation de fin de formation validant les acquis transmise en su de cette formation.



PAS DE PRÉREQUIS.

MOYENS MATERIELS NECESSAIRES

Connexion internet suffisante ;
Dispositif vidéo et audio adaptés.



TARIF INTER :

700 € HT pp

-20% 2e p. soit 560 € HT

TARIF INDIVIDUEL : 525 € HT

TARIF INTRA : 2400 € HT



MOTS CLÉS :

leadership ; confiance ;
pleine conscience ;
transformation ;
coopération

Formation

- Pour les dirigeants, encadrants, entrepreneurs
- Variante possible pour tout type de public professionnel pour développer la confiance

Leaders, développez un climat de confiance

- **Objectif** : travailler sa posture pour générer plus de confiance
- **Ils repartiront avec** une compréhension et des pistes pour générer de la confiance. Cela leur donnera des clés pour développer des coopérations vraies.

Détail de la formation 'Leaders, développez un climat de confiance' – travail de leadership

Contexte :

Le contexte actuel avec la menace du Covid-19 peut générer plus de méfiance lié à des maladresses pour gérer le confinement ou l'utilisation de nouvelles façons de travailler. Il a aussi fragilisé la situation économique de nombreuses entreprises.

Enjeux :

Renforcer une posture de leader qui donne confiance en s'appuyant sur des principes et outils générateurs naturels de confiance

Programme :

Durée : 21h – 6 ½ jours

Intervenant : 1

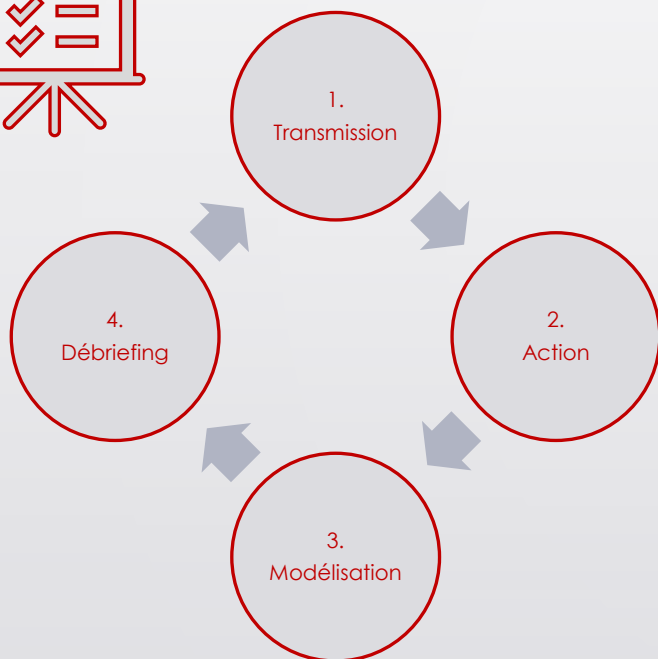
Découvrir le parcours identitaire de la confiance en toute authenticité

Pratiquer des outils et principes générateurs de confiance et mettre en place un plan d'action

Travailler sur ses comportements et agir sur son environnement pour créer un climat de confiance

Concepts utilisés provenant d'approches comportementalistes systémique organisationnelle et relationnelle, constellation d'entreprise, PNL et d'approche sur le leadership.

Détail de la formation 'Leadership dans des contextes complexes' – travail de leadership



- **Méthodologie** : Méthode de pédagogie active et participative : processus assurant l'émergence des contenus opérationnels à partir d'apports de contenus sous forme de brefs exposés. 4 étapes en continu : Transmission (de connaissance) → Action (partage de savoir-faire / savoir-être) → Modélisation (Atelier avec mise en pratique par émergence = partir de leurs cas) → Débriefing (partage et ancrage en intelligence collective).
- **Modalités** : Classe virtuelle. Utilisation de plateforme collaborative en ligne type Zoom ou autre en fonction de l'intervention ; d'un drive collectif pour partage de données, d'un book pédagogique pour suivre la formation. Supports format pdf.
- **Processus dématérialisé** : recueil individuel des attentes sur inscription → convocation et programme détaillé en amont → émargement → évaluation de la satisfaction de la formation → attestation de fin de formation et attestation de présence en sue. Sur demande : questionnaire d'auto-évaluation des apprentissages ; évaluation à froid à moins de 2 mois.

Autres détails de la formation



NOMBRE DE PARTICIPANTS :

4-12 personnes



INDICATEURS DE PERFORMANCE :

Validation des acquis basée sur l'atteinte des objectifs fixés en début de programme et évalués oralement en fin de module.

Attestation de fin de formation validant les acquis transmise en su de cette formation.



PAS DE PRÉREQUIS.

MOYENS MATERIELS NECESSAIRES

Connexion internet suffisante ; Dispositif vidéo et audio adaptés.



TARIF INTER :

1050 € HT pp
-20% 2e p. soit 840 € HT

TARIF INDIVIDUEL : 790 € HT

TARIF INTRA : 3600 € HT



MOTS CLÉS :

leadership ; posture ;
confiance ; valeurs ;
transformation ;
coopération

Performance rime avec Confiance.



MINDFUL
COACHINGS

