



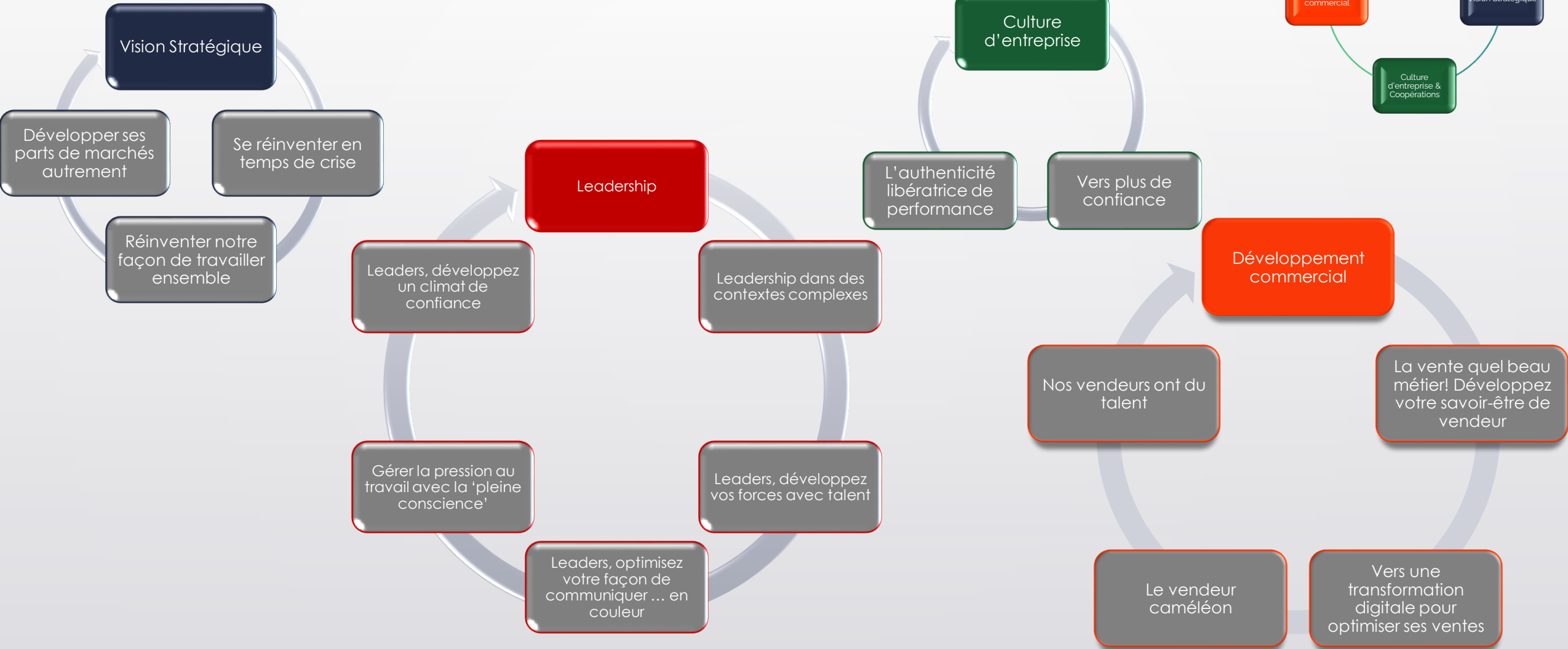
Interventions

By Armelle Vivien

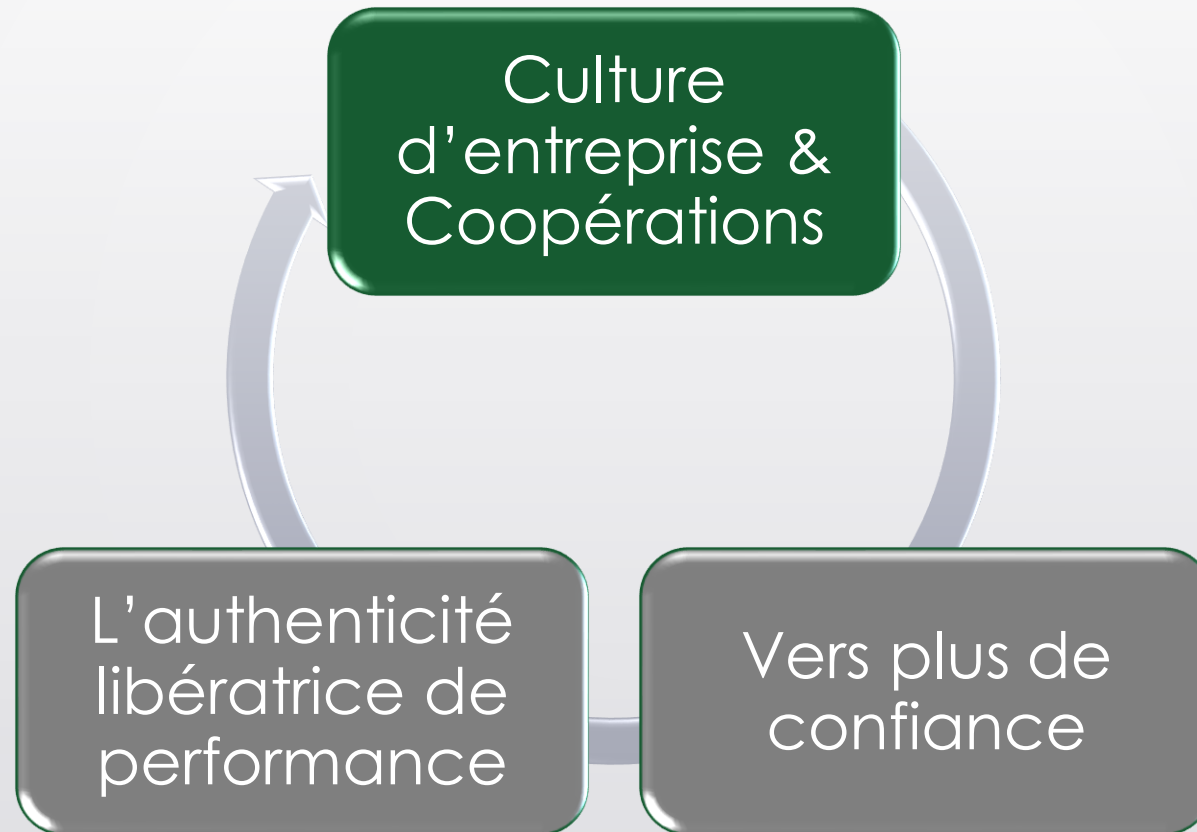
Préambule

- Nos formations sont réalisées sur mesure à partir des thèmes standards présentés dans le document présent.
- Les délais d'accès à nos prestations seront fixés et communiqués après recueil des besoins et évaluation de l'adaptation de conception nécessaire.
- Nos Conditions Générales de Vente sont accessibles sur le site à la page « Mindful Training ». Pour rappel :
 - afin de délivrer la prestation la mieux adaptée à vos besoins, « la participation aux formations dispensées par l'Organisme de Formation implique de la part du Client qu'il ait vérifié que les participants à la formation possèdent bien les connaissances requises et/ou répondent en termes de compétences pour pouvoir suivre les formations, et qu'il informe, le cas échéant, l'Organisme de Formation des dispositions prises ou à prendre pour l'accueil, l'accès et l'accompagnement des publics en situation de handicap »;
 - afin d'améliorer la qualité de nos prestations : « toute réclamation doit être formulée exclusivement par messagerie en utilisant le **formulaire CONTACT** du site mindfulcoachings.com ou directement à l'adresse **armelle.vivien@mindfulcoachings.com** ». Il en est de même de toute remarque, suggestion, demande complémentaire d'information.

Interventions en ligne



Interventions en ligne



Cycle de conférences

- Pour les dirigeants, encadrants, entrepreneurs
- Variante possible en groupes à but commun

culture d'entreprise
vers plus de
confiance

- **Objectif** : élargir sa compréhension des principes générateurs de confiance
- **Ils repartiront avec** une compréhension de ce qu'est vraiment la confiance, de ce qui génère de la confiance et qui donne de la motivation, qu'ils pourront utiliser et partager avec leur groupe (entreprise, équipe...).

Détail des conférences web 'vers plus de confiance' – travail sur la culture d'entreprise

Contexte :

Le contexte actuel avec la menace du Covid-19 peut générer plus de méfiance lié à des maladroites pour gérer le confinement ou l'utilisation de nouvelles façons de travailler. Il a aussi fragilisé la situation économique de nombreuses entreprises.

Enjeux :

Comprendre comment redonner confiance en changeant son état d'esprit individuel et collectivement.

Programme :

Durée : 20h – 10
webinaires

Intervenant : 1

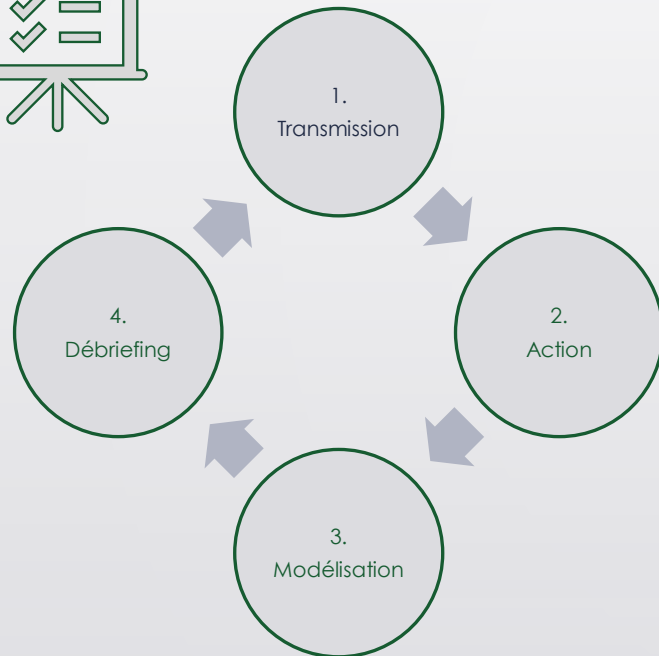
Les éléments clés
conduisant à la
confiance

les leviers naturels de
motivation à
entretenir

Plan d'action pour
les mettre en œuvre

Concepts utilisés provenant d'approches comportementalistes systémique organisationnelle et relationnelle, et d'approche de transformation organisationnelle.

Détail des conférences web 'vers plus de confiance' – travail sur la culture d'entreprise



- **Méthodologie** : conférence active de contenus sous forme de brefs exposés, suivis systématiquement de mises en pratique simultanées et débriefing en mode débat.
- **Modalités** : Webinaire. Apports de connaissances, références, partage de pratiques et débriefing. Utilisation de plateforme collaborative en ligne type Zoom disponible en replay et d'un drive collectif pour partage de données.
- **Processus dématérialisé** : recueil individuel des attentes sur inscription → convocation et programme détaillé en amont → émargement → évaluation de la satisfaction de l'intervention → attestation de présence et de participation.

Autres détails de la formation



NOMBRE DE PARTICIPANTS :

6-20 personnes



INDICATEURS DE PERFORMANCE :

Validation des acquis basée sur l'atteinte des objectifs fixés en début de programme et évalués oralement en fin de module.

Attestation de fin de formation validant les acquis transmise en su de cette formation.



PAS DE PRÉREQUIS.

MOYENS MATERIELS NECESSAIRES

Connexion internet suffisante ; Dispositif vidéo et audio adaptés.



TARIF INTER :

600 € HT pp

-20% 2e p. soit 480 € HT

TARIF INDIVIDUEL : 450 € HT

TARIF INTRA : sur demande



MOTS CLÉS :

leadership ; culture d'entreprise ; valeurs ; gestion du changement ; confiance ; cohésion.

Cycle de conférences

culture d'entreprise
l'authenticité
libératrice de
performance

- Pour les dirigeants, encadrants, entrepreneurs
 - Variante possible en groupes à but commun
-
- **Objectif** : comprendre et trouver ses clés pour générer plus d'authenticité au travail
 - **Ils repartiront avec** une compréhension de ce qu'est l'authenticité et comment créer un environnement favorisant la 'Vrai attitude', qu'ils pourront utiliser et partager avec leur groupe (entreprise, équipe...).

Détail des conférences web 'l'authenticité libératrice de performance' – travail sur la culture d'entreprise

Contexte :

Le contexte actuel avec la menace du Covid-19 peut générer des maladresses au travail qui bloquent les comportements naturels et donc la performance globale. (On impose des nouvelles façons de travailler mais on veut revenir à 'la normale' dans une fragilité économique impactant de nombreuses entreprises.)

Enjeux :

Réapprendre à être vraiment dans son plein potentiel.

Programme :

La posture professionnelles et notre capacité à venir au travail à 100%

L'environnement et son impact sur nos postures professionnels

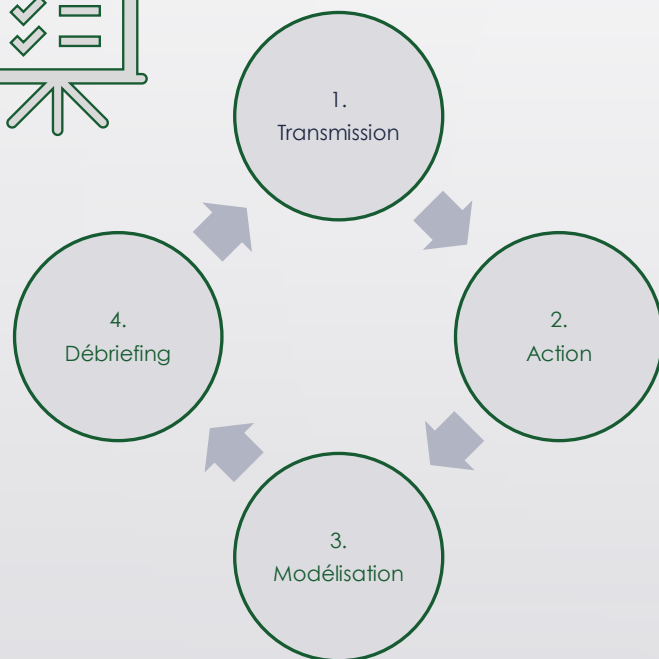
Les bonnes pratiques appliquées

Durée : 20h – 8 webinaires

Intervenant : 1

Concepts utilisés provenant d'approches comportementalistes systémique organisationnelle et relationnelle, et d'approche de transformation organisationnelle.

Détail des conférences web 'l'authenticité libératrice de performance' – travail sur la culture d'entreprise



- **Méthodologie** : conférence active de contenus sous forme de brefs exposés, suivis systématiquement de mises en pratique simultanées et débriefing en mode débat.
- **Modalités** : Webinaire. Apports de connaissances, références, partage de pratiques et débriefing. Utilisation de plateforme collaborative en ligne type Zoom disponible en replay et d'un drive collectif pour partage de données.
- **Processus dématérialisé** : recueil individuel des attentes sur inscription → convocation et programme détaillé en amont → émargement → évaluation de la satisfaction de l'intervention → attestation de présence et de participation.

Autres détails de la formation



NOMBRE DE PARTICIPANTS :

6-20 personnes



INDICATEURS DE PERFORMANCE :

Validation des acquis basée sur l'atteinte des objectifs fixés en début de programme et évalués oralement en fin de module.

Attestation de fin de formation validant les acquis transmise en su de cette formation.



PAS DE PRÉREQUIS.

MOYENS MATERIELS NECESSAIRES

Connexion internet suffisante ;
Dispositif vidéo et audio adaptés.



TARIF INTER :

600 € HT pp

-20% 2e p. soit 480 € HT

TARIF INDIVIDUEL : 450 € HT

TARIF INTRA : sur
demande



MOTS CLÉS :

leadership ; culture
d'entreprise ; valeurs ;
gestion du changement ;
confiance ; cohésion.

Performance rime avec Confiance.



MINDFUL
COACHINGS

